

NTB Kreis Braunschweig
Kreisfachwart Trampolinturnen
Frank Lienesch
Dorothea-Erxleben-Str. 34A, 38116 Braunschweig
Tel. 0531/342999 oder frank.lienesch@ptb.de



Ausschreibung

Lehrgang zum Erwerb des Trampolin-E- oder -G-Scheins

- Veranstalter: NTB Kreis Braunschweig
- Ort / Zeit: Sa. 03.11.12 9³⁰ – 18⁰⁰ Gunzelin-Realschule, Peine (1)
So. 04.11.12 9⁰⁰ – 16⁰⁰ Mascherode (2)
(1) Sporthalle der Gunzelin-Realschule, Eulenring, 31224 Peine
(2) Sporthalle Mascherode, An der Sporthalle, Braunschweig-Mascherode
- Referenten: Martin Kraft, Trainer B; Manfred Reuter, Trainer C
- Teilnahmeberechtigung: Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die am 04.11.2012 das 14. Lebensjahr vollendet und am gesamten Lehrgang teilgenommen haben.
- Zur Kenntnisnahme: In dem Lehrgang findet parallel eine Ausbildung zum E-Schein und zum G-Schein des NTB statt. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse können den E-Schein („Einsteiger“) des NTB erwerben. Teilnehmer, welche bereits einen E-Schein besitzen, können den G-Schein („Grundschein“) erwerben.
Zur Teilnahme an der G-Schein-Ausbildung werden darüber hinaus Personen ohne E-Schein zugelassen, welche über eigene Erfahrung als Trampolinturner verfügen. Mit der Anmeldung muss eine schriftliche Bescheinigung eines lizenzierten C-Trainers vorgelegt werden, in welcher dem Teilnehmer der sichere Umgang im Auf- und Abbau der Trampolingeräte sowie die Beherrschung der Fuß- und Sitzsprünge bestätigt wird.
- Lehrgangsinhalte: Die E-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen, Grundtechniken der Hilfestellung und Einführung in das Minitrampolinturnen.
Die G-Schein-Ausbildung vermittelt folgende Inhalte: Gerätekunde, allg. Erwärmung, Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, alle Fußsprünge und Landungsarten mit Kombinationen, Salto rückwärts, Hilfestellung, Einführung in das Doppelmini- und Minitrampolinturnen.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt 25,- € pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 40,- €. Fahrtkosten werden nicht erstattet.
- Meldung: Schriftlich unter Angabe von Name, Vorname, Geburtstag, Telefonnummer oder E-Mail bis zum 20. Oktober 2012 an oben aufgeführte Adresse.

Mit freundlichen Grüßen

