

Ausschreibung

Fortbildungslehrgang Trainer und Aktive Trampolinturnen

- Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund, Turnbezirk Braunschweig
- Ort / Zeit: Sporthalle der TGJ Salzgitter, Schlehenweg 6, Salzgitter-Lebenstedt
Sonntag, 21. August 2016, 9:00 Uhr – 16:00 Uhr
- Lehrgangsleiter: Martin Kraft
- Referenten: N.N. (Landestrainer/in), Carsten Röhrbein, Martin Kraft
- Teilnehmer: Der Lehrgang richtet sich an qualifizierte Trainer und Übungsleiter mit ihren Aktiven. Teilnahmeberechtigt sind Trainer mit gültiger oder abgelaufener Trainer-Lizenz für Trampolinturnen sowie Übungsleiter mit einem F-, G- oder Basisschein Trampolinturnen oder vergleichbarer Qualifikation. Jeder Trainer oder Übungsleiter sollte einen oder zwei Aktive mitbringen.
- Lehrgangsinhalte: Methodik, optimale Ausführung und Korrekturen ausgewählter Wettkampfsprünge bis etwa M8. Alternative Herangehensweisen bei Schwierigkeiten mit diesen Sprüngen. Ausführungsanforderungen an Salti in den Trampolin-Wertungsbestimmungen ab 2013. Neue Pflichtübungen ab 2015. Trampolinspezifische Gymnastik und turnerische Elemente in der Gymnastik. Kennenlernen neuer Wettkampftrampoline (Eurotramp Ultimate 4 x 4 mm). Möglichkeit zur Nutzung der Decken-Bungee-Longe. Möglichkeit zum Ausprobieren des Doppelminitrampolins.
- Die Teilnehmer können mit der Anmeldung Wünsche für bestimmte Sprünge, Sprungprobleme oder andere Themen äußern. Die Sprünge und Sprungverbindungen für den methodischen Teil werden vom Referenten-Team nach dem Meldeschluss aus den Wünschen der Teilnehmer ausgewählt.
- Sonstiges: Der Lehrgang wird mit 8 Lehreinheiten für die Verlängerung der Trainer C-Lizenz angerechnet.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt für Trainer mit einem Aktiven 30,- €. Für Trainer, die Mitglied in einem Sportverein sind, der dem NTB angehört, beträgt die Gebühr 20,- €. Bei Meldung von zwei Aktiven erhöht sich die Teilnahmegebühr für Trainer um 5,- € auf 35,- € bzw. 25,- €. Für die Aktiven ist die Teilnahme kostenfrei. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Zur Zahlung der Gebühr sind alle am Meldetermin oder später angemeldete Teilnehmer verpflichtet, auch bei Nichtteilnahme. Die Gebühr beinhaltet eine einfache Mittagsverpflegung (Pizza). Die Gebühr ist vor Ort bar zu entrichten. (Überweisung auf Anfrage.)
- Anmeldung: Schriftlich oder per E-Mail ausschließlich mit dem Meldeformular bis **24. Juli 2016** an Martin Kraft (s.o.). Spätere Anmeldungen werden nach Maßgabe freier Plätze angenommen.
- Rechtliches: Es gelten die AGB des NTB, die im Lehrgangsheft und im online-Lehrgangsportale des NTB einsehbar sind.

Braunschweig, 16. April 2016

Martin Kraft