

## Ausschreibung

### Lehrgang Trainer und Aktive Trampolinturnen

- Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund, Turnbezirk Braunschweig
- Ort / Zeit: Sporthalle der TGJ Salzgitter, Schlehenweg 6, Salzgitter-Lebenstedt  
**Sonntag, 19. Oktober 2014, 9:00 Uhr – 16:00 Uhr**
- Lehrgangsleiter: Martin Kraft
- Referenten: Katarina Prokesova (Landestrainerin), Carsten Röhrbein,  
Martin Kraft
- Teilnehmer: Der Lehrgang richtet sich an qualifizierte Trainer und Übungsleiter mit ihren Aktiven. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Trainer mit gültiger oder abgelaufener Trainer-Lizenz für Trampolinturnen sowie Übungsleiter mit einem F-, G- oder Basisschein (II) Trampolinturnen oder vergleichbarer Qualifikation. Jeder Trainer oder Übungsleiter kann nur mit einem oder zwei Aktiven teilnehmen, die bereits an Trampolinwettkämpfen teilgenommen haben.
- Lehrgangsinhalte: Methodik, optimale Ausführung und Korrekturen ausgewählter Wettkampfsprünge. Maßnahmen zur Erhöhung der Sprunghöhe (time of flight). Ausführungsanforderungen an Salti in den Trampolin-Wertungsbestimmungen ab 2013. Kennenlernen neuer Wettkampftrampoline (Eurotramp Grand Master Exklusiv Premium und Ultimate 4 x 4 mm). Ggf. neue Pflichtübungen ab 2015.
- Die Sprünge und Sprungverbindungen für den methodischen Teil werden vom Referenten-Team nach dem Meldeschluss aus den Wünschen der Teilnehmer ausgewählt. Es wird empfohlen, dass teilnehmende Aktive die Sprünge bereits in Grobform beherrschen, damit im Lehrgang technisch weiterführende Hinweise gegeben und erprobt werden können.
- Sonstiges: Der Lehrgang wird mit 8 Lehreinheiten für die Verlängerung der Trainer C-Lizenz angerechnet.
- Kosten: Die Teilnahmegebühr für Trainer mit einem Aktiven beträgt 30,- €. Für Trainer, die Mitglied in einem Sportverein sind, der dem NTB angehört, beträgt die Gebühr 20,- €. Bei Meldung von zwei Aktiven erhöht sich die Teilnahmegebühr für Trainer um 5,- € auf 35,- € bzw. 25,- €. Für die Aktiven ist die Teilnahme kostenfrei. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Zur Zahlung der Gebühr sind alle am Meldetermin oder später angemeldete Teilnehmer verpflichtet, auch bei Nichtteilnahme. Die Gebühr beinhaltet eine einfache Mittagsverpflegung (Pizza). Die Gebühr ist vor Ort bar zu entrichten. (Überweisung auf Anfrage.)
- Meldung: Schriftlich oder per E-Mail ausschließlich mit dem Meldeformular bis **21. September 2014** an Martin Kraft (s.o.).
- Rechtliches: Der Veranstalter schließt jede Haftung aus. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Braunschweig, 28. Juni 2014

Martin Kraft